**COURSE CONTRAT**

**MARDI 18 OCTOBRE**

***ORGANISATION GENERALE***

Chaque élève décide en avance la distance qu’il souhaitera parcourir en décidant du nombre de tour. La distance d’un tour est de 600m.

ll y aura donc 2 ou 3 courses par groupes de coureurs.

CONTRAT CYCLE 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CLASSES | CONTRAT 1 | CONTRAT 2 | CONTRAT 3 |
| CP |  | 600m 1 tour 8minutes 4.8km/h | 1200m 2 tours 10 minutes 7.2km/h |
| CE1 | 600m 1 tour 6 minutes 6km/h | 1200m 2 tours 10 minutes 7.2km/h | 1800m 3 tours 12 minutes 9km/h |
| CE2 |  | 1200m 2 tours 10 minutes 7.2km/h | 1800m 3 tours en 10 minutes 10,8 km/h |

CONTRATS CYCLE 3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CLASSES | CONTRAT 1 | CONTRAT 2 | CONTRAT 3 |
| CM1 | 1200m 2 tours 10 minutes 7.2 km/h | 1800 3 tours 12 minutes 9 km/h | 2400 4 tours 14 minutes 10.29 km/h |
| CM2 | 1800 3 tours 12 minutes 9km/h | 2400m 4 tours 14 minutes 10.29 km/h | 3000m 5 tours 15 minutes 12 km/h |

***PREPARATION DE LA JOURNEE :***

* Le balisage sera effectué la veille au soir.
* Vos élèves devront avoir effectué un cycle de courses en amont.
* Chaque élève arrivera avec son dossard (pièce jointe) qui correspond au contrat qu’il aura choisi. (Contrat 1 : vert contrat 2 : jaune contrat 3 : rouge). Sur le dossard, il y aura le prénom, le nom, l’école et la classe de l’enfant.
* Après la course et dans le but d’éviter les déchets un fruit sera offert en goûter.

***MATERIEL POUR LE JOUR DE LA COURSE :***

* Des sacs poubelles pour mettre les vêtements des enfants qui courent
* Les PAI pour les enfants qui en ont un. (Le noter sur le dossard également)
* Chaque enseignant aura un gilet orange et les parents accompagnateurs auront un gilet bleu. (Fourni par l’USEP

**ORGANISATION**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIVEAU** | **HEURE DE LA COURSE** | **CONTRAT** | **DISTANCE** | **TEMPS DE COURSE** | **VITESSE** |
| **CE2** | **9h00** | **2** | **2 TOURS** | 10 minutes | 7.2km/h |
| **CE2** | **9h15** | **2** | **3 TOURS** | 11 minutes | 9.82km/h |
| **CM1** | **9h30** | **1** | **2 TOURS** | 10 minutes | 7.2km/h |
| **CM1** | **9h45** | **2** | **3 TOURS** | 12 minutes | 9km/h |
| **CM1** | **10h** | **3** | **4 TOURS** | 14 minutes | 10.29km/h |
| **CM2** | **10h15** | **1** | **3 TOURS** | 12 minutes | 9km/h |
| **CM2** | **10h30** | **2** | **4 TOURS** | 14 minutes | 10.29km/h |
| **CM 2** | **10h45** | **3** | **5 TOURS** | 15 minutes | 12km/h |
| **CP** | **14h15** | **2** | **1 TOUR** | 8 minutes | 4.5km/h |
| **CP** | **14h25** | **3** | **2 tours** | 10 minutes | 7.2km/h |
| **CE1** | **14h40** | **1** | **1 tour** | 6 minutes | 6km/h |
| **CE1** | **14h50** | **2** | **2 TOURS** | 10 minutes | 7.2km/h |
| **CE1** | **15h05** | **3** | **3 TOURS** | 12 minutes | 9km/h |
| **CE2** | **15h20** | **2** | **2 TOURS** | 10 minutes | 7.2km/h |
| **CE2** | **15h35** | **3** | **3 TOURS** | 11 minutes | 9.82km/h |